

# Ребенок кусается в детском саду и дома — что делать и как отучить

---

Воспитатель: Бердникова И. Л.

Младенцы часто кусаются, щиплются и тянут за волосы, чтобы выяснить причинно-следственную связь. Или выразить свои чувства, для описания которых у них пока не хватает слов. Так же малыши кусаются, когда у них режутся зубы, потому что болят дёсны. Дети 2-3 лет кусаются при общении со сверстниками в детском саду или дома при общении с братьями и сёстрами, пытаясь выразить эмоции: радость или агрессию.

Если дома ситуацию можно разрешить немедленно, то в садике, где родители, не присутствуют постоянно, им не хотелось бы, чтобы в группе присутствовал ребенок, который может нанести вред окружающим. И ребенка с таким поведением могут попросить покинуть детский сад. Как отучить ребенка кусаться и какие шаги необходимо предпринять, если укус всё-таки случился в детском саду или дома рассмотрим ниже.

## **Как отучить ребёнка 2-3 лет кусаться**

В 2-3 года ещё плохо развита кратковременная память, поэтому важно сразу после укуса предпринять определённые действия:

— *Спокойным, твёрдым голосом, не вдаваясь в сложные для ребёнка объяснения, скажите: «Не кусаться!», «Это больно!». Важно сохранять спокойствие, это поможет ребёнку лучше понять смысл ваших слов.*

## **Как отучить ребёнка 2-3 лет кусаться**

В 2-3 года ещё плохо развита кратковременная память, поэтому важно сразу после укуса предпринять определённые действия:

➤ Спокойным, твёрдым голосом, не вдаваясь в сложные для ребёнка объяснения, скажите: «Не кусаться!», «Это больно!». Важно сохранять спокойствие, это поможет ребёнку лучше понять смысл ваших слов.

➤ Обратите внимание на укушенного, особенно если это ребенок. Если укус глубокий или кровоточит обратитесь за медицинской помощью. Если кожа не повреждена, промойте место укуса мылом и водой.

➤ Внимательно наблюдайте за поведением укусившего ребёнка. Если он расстроен, что причинил боль другому человеку, утешьте его. Если укус был сделан для привлечения к себе внимания, отнеситесь к укусившему равнодушно для избежания усиления нежелательного поведения.

➤ Простыми словами объясните укусившему ребёнку, что можно использовать слова «нет», «стоп», «это моё» для общения с другими.

➤ Для отвлечения внимания детей от произошедшего, переключите их внимание на позитивную деятельность, такую, как танцы, рисование или игры.

➤ Никогда не бейте и не кусайте укусившего ребёнка, т. к. это показывает ему, что такое поведение является нормой. Если вы будете реагировать

конструктивно и спокойно, это будет первым шагом на пути к позитивному поведению.

Эти простые шаги помогут отучить ребёнка 2-3 лет кусаться в садике, но важно помнить о последовательности и настойчивости, только они приведут к положительному результату.

Что предпринять для избежания укусов у детей 2-3 лет в садике и других местах

Что бы избежать повторения укусов в детском садике, дома, в других местах, важно быть последовательным и создавать нетерпимость к такому поведению. Используйте положительное подкрепление.

- Не поощряйте вниманием нежелательные действия.
- Хвалите ребёнка, когда он ведёт себя хорошо.
- Объясните ребёнку, как вести себя, если его попытается укусить другой ребенок.
- Попросите ребёнка использовать «свои слова», когда он расстроен. Это поможет ему успокоиться.